

Soziales Nützliche Kontakte & Informationen

| Problem | Wer hilft? | Kontakt |
|--------------|---|---|
| Geldprobleme | <p>Familienministerium: Notfall-KiZ-Kinderzuschlag während der Corona-Krise: Der Kinderzuschlag wird ab sofort neu berechnet: Der Bemessungszeitraum ist nun nur noch 1 Monat lang. Viele Familien, die vorher keinen Anspruch hatten, haben jetzt womöglich (durch Einkommensausfälle der Eltern) Anspruch. Dies gilt bis September 2020.</p> | <p>Online beantragen www.bmfsfj.de „Notfall-KiZ“ eingeben</p> |
| | <p>Jobcenter: Aus Gründen des Infektionsschutzes berät das Jobcenter nur telefonisch. Im Notfall sollten Kund*innen direkt ihre Arbeitsvermittlung oder Leistungssachbearbeiter*innen kontaktieren. Neukund*innen rufen am besten die Jobcenter-Hotline an.</p> | <p>Hotline: 089/358934333 Mo.-Do. von 8-16 Uhr, Fr. von 8-12 Uhr www.muenchen-jobcenter.de</p> |
| | <p>Soforthilfe für Kleinselfständige und Freiberufler: Wer aufgrund der Corona-Pandemie im Moment nur wenig oder gar kein Einkommen hat, kann Soforthilfe beantragen. Für Münchner ist das Referat für Arbeit und Wirtschaft zuständig.</p> | <p>E-Mail: wirtschaft-corona@muenchen.de Internet: www.muenchen.de/arbeitsundwirtschaft</p> |



| | | |
|--|---|--|
| <p>Besorgungen für Menschen in Quarantäne und in Risikogruppen</p> | <p>Alten-Service-Zentren: Ältere Menschen können sich immer an eines der 32 ASZs in München wenden. Diese organisieren die Grundversorgung.</p> | <p>Auf http://www.muenchen.de/dienstleistungsfinder/muenchen/1074496/n0/ Finden Sie das nächstgelegene ASZ</p> |
| | <p>Münchner Freiwillige Für ältere Menschen und Risikogruppen. Die Hotline nimmt Bedarfe für folgende Versorgungsgänge auf: - Kleinere Besorgungen für Lebensmittel - Kleinere Besorgungen für Drogerieartikel - Beschaffung von Medikamenten auf Rezept - Dringliche Post aufgeben</p> | <p>089/ 461 32 983 täglich 9 – 18 Uhr www.muenchner-freiwillige.de/besorgungen.html</p> |
| | <p>QuarterM #NachbarnHelfen Hier können sich Menschen melden, die Unterstützung brauchen. Es werden Freiwillige aus den Nachbarschaften vermittelt, die einkaufen gehen, Medikamente und Rezepte abholen, zur Post gehen etc. In folgenden Stadtteilen: Blumenau, Arnulfpark und Hirschgarten mit Umfeld, Ramersdorf Süd (Pasing Giesing (rund um den Neuschwansteinplatz), Trudering Altperlach und Neubaugebiet Hochäckerstraße, Parkstadt Schwabing</p> | <p>Hotline: 0152/ 04 68 87 89 Montag bis Freitag von 10 – 16 Uhr</p> |
| | <p>In vielen Stadtteilen gibt es Nachbarschaftshilfen, die auch schon vor der Corona-Pandemie Einkaufshilfen und Behördengänge angeboten haben und auch jetzt tätig sind.</p> | <p>z.B. in Aubing, Neuhausen-Nymphenburg, Pasing.</p> |
| | <p>Einkaufshilfe Studenten für Senioren. Über eine Handynummer können sich Freiwillige und Hilfsbedürftige</p> | <p>München und Landkreis 0152/276 380 52</p> |



| | | |
|----------------------------|--|---|
| | melden. | |
| Psychische Probleme | <u>Nummer gegen Kummer: für Eltern</u> | 0800 1110550 Mo-Fr 9-11 Uhr, Di und Do 17-19 Uhr |
| | <u>Zentraler Schulpsychologischer Dienst (ZSPD)</u> Beratung für Schüler*innen, Eltern und Lehrkräfte städtischer Schulen | 089 23366500, E-Mail: schulpsychologie@muenchen.de |
| | <u>Telefonseelsorge</u> täglich 24 Stunden, Anrufe sind kostenfrei, Mailberatung: Antwort dauert ca. drei Tage; Chatberatung | www.telefonseelsorge.de 08001110111, 08001110222, 116 123 |
| | KRISENDIENST Psychiatrie Telefonische Beratung | Tel: 0180 / 655 3000 täglich 0- 24 Uhr |
| | Sozialpsychiatrische Dienste | München Ost Tel.: 089 671051 München Laim Tel: 089 / 54 70 20 30 München Nord Tel. 089 312 096-50 München West Tel: (089) 5 89 77 07-0 München Giesing Tel: (089) 65 20 21 München Stadtmitte Tel: 089 - 233 - 47234 |
| Gewalt zu Hause | <u>Frauennotruf München</u> | Tel: 089 76 37 37 |
| Soziale Notlagen aller Art | Sozialreferat München bei sozialen Notlagen, Vermittlung in Sozialbürgerhäuser, prekäre Wohnsituation, etc. | Servicetelefon 089 233 96833, |
| Fragen zum Corona-Virus | <u>Bürgertelefon München</u> | 089 233 44740, tägl. 8 bis 18 Uhr |



| | | |
|----------------------------|--|---|
| <p>Beratung für Eltern</p> | <p><u>Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche</u></p> <p>Beratung bei Fragen des Familienlebens, Erziehungsfragen, Entwicklungsproblemen, Gefährdung und Schutz von Kindern und Jugendlichen etc.</p> | <p>Zuständige Stelle je nach Wohnort Die zuständige Stelle finden Sie hier: https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt/Beratungsstellen-und-Elternbriefe/Beratungsstellen.html</p> |
| | <p><u>Onlineberatung für Eltern der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung</u></p> | <p>https://eltern.bke-beratung.de</p> |
| | <p><u>Staatliche Schulberatungsstelle für München Stadt und Landkreis</u></p> <p>Beratung für Schüler*innen, Eltern und Lehrkräfte staatlicher und privater Schulen</p> | <p>089 5589989-60, E-Mail: info@sbmuc.de</p> |
| | <p>Tipps vom Bayerischen Staatsministerium für Unterricht und Kultus</p> | <p>https://www.km.bayern.de/allgemein/meldung/6918/eltern-koennen-ihre-kinder-im-umgang-mit-den-massnahmen-zum-corona-virus-unterstuetzen.htm</p> |